



# التواصل الاجتماعي

## SOCIAL MEDIA

### منصات



الاحترام والتفاهم هما أساس أي تواصل ناجح. إذا كنتم تشعرُونَ بالغضب أو الإحباط، جربوا أن تأخذوا لحظة للتفكير قبل أن تكتبوا أي شيء.

تذكروا أن الكلمات اللطيفة يمكن أن تكون بلسماً للجروح وتساهم في بناء عالم أكثر إيجابية.

كونوا قدوة للآخرين في كيفية استخدام التكنولوجيا بشكل إيجابي. استخدموا منصات التواصل الاجتماعي لتشجيع ودعم الآخرين، وتعزيز الروابط الإنسانية بدلاً من هدمها. لنساهم جميعاً في خلق بيئة رقمية آمنة ومحترمة، حيث يمكن للجميع أن يشعروا بالتقدير والاحترام.

دعونا نعمل معاً لنكون نواة للتغيير الإيجابي، فالكلمات الطيبة لها القدرة على تغيير العالم، كلمة واحدة في وقت واحد.

إلى كل من يستخدم وسائل التواصل الاجتماعي للإساءة إلى الآخرين، تذكروا أن الكلمات التي تكتبونها يمكن أن تترك أثراً عميقاً ودائمة على حياة الأشخاص

الكلمات التي نكتبها ليست مجرد حروف، بل هي مشاعر تُعبّر عن أنفسنا وتؤثر في الآخرين بطرق قد لا نتخيلها.

عندما نستخدم منصات التواصل الاجتماعي للتعبير عن غضبنا أو إحباطنا عن طريق الإساءة للآخرين، نحن نساهم في نشر السلبية والألم في عالم يحتاج إلى المزيد من الحب والتفاهم.

تذكروا أن كل شخص خلف الشاشة له قصته وحياته المعقدة. قبل أن تكتبوا أي تعليق مؤلم، حاولوا أن تضعوا أنفسكم مكان الشخص الآخر وفكروا في كيفية تأثير كلماتكم عليه. هل ستجعلهم يشعرون بالتحسن أم ستزيد من معاناتهم؟

التواصل الاجتماعي  
SOCIAL MEDIA  
منصات



# رہنما

وسائل التواصل الاجتماعي ليست مجرد منصات للحديث العابر، بل هي ساحات عالمية يمكن أن تنقل حكايات وطننا إلى كل زاوية من هذا العالم. نحن من نصنع الصورة التي نريد للعالم أن يراها عن بلدنا؛ صورة مليئة بالأمل، الإنجاز، والجمال الذي يعكس روح وطننا العظيمة.

# التواصل الاجتماعي

## منصات



إلى كل قلب ينبض بحب الوطن، إلى كل روح تفخر باقتنائها...

كل منشور، كل تغريدة، كل تعليق هو فرصة نلظهر للعالم مدى حبنا وانتمائنا لهذا الوطن . فلنجعل رسائلنا مليئة بالإيجابية، ولنكن مصدر إلهام لمن حولنا، نشارك قصص النجاح، ونسلط الضوء على تاريخنا العريق، ونحتفي بأبطالنا الذين يسعون لرفع راية الوطن عالياً.

الوطن يستحق منا كل الحب، وكل الولاء... فلنعبّر عن ذلك بصدق وإخلاص، ولنجعل من منصاتنا الرقمية جسراً لنشر الخير، ومصدراً لتعزيز الفخر والانتماء.

بقلوبنا نحب الوطن... وبكلماتنا نعبر عن ولائنا... وبأفعالنا نرفع رايته عالياً.

الوطن ليس مجرد أرض نعيش عليها، بل هو تاريخنا، هويتنا، وأماننا الذي نحتمي به . حب الوطن لا يقاس بالكلمات فقط، بل بالمواقف والأفعال التي تعكس ولائنا له في كل لحظة . واليوم ، في عصر التكنولوجيا والتواصل الرقمي، أصبح لكل واحد منا مسؤولية كبيرة في كيفية تمثيل وطنه والدفاع عنه عبر منصات التواصل الاجتماعي.

لنكن نحن الصوت الذي يعكس صورة وطننا الجميلة، ولننشر كل ما يساهم في رفعة وعزته . فبدلاً من نشر الشائعات أو المساهمة في نشر السلبية، لنستخدم كلماتنا بحب وإخلاص، ونعبر عن فخرنا بوطننا من خلال دعم إنجازاته، وتعزيز وحدته، ونشر الوعي بين أفراد.

التواصل الاجتماعي  
SOCIAL MEDIA  
منصات

كونوا أنتم اليد التي تزرع الأمل،  
والفكر الذي يبني، والقلب الذي  
يحتضن. اجعلوا منصاتكم منابر  
للخير، وفضاء يُوحّد ولا يُفرّق، ينشر  
الحب ولا يثير الفرقة. فالكلمة  
الصادقة تظل شاهدة، والصورة  
الجميلة تبقى أثراً يلهم الأجيال  
القادمة.

كنتم وما زلتُم نبض الوطن وروحهُ،  
وصوته الذي يصدح بالحُب والانتماء  
في كل زاوية من فضاء التواصل. أفتم  
بوصلة الجمال التي تُرشد القلوب  
إلى الصورة المشرقة التي يستحقها  
وطنكم.

التواصل الاجتماعي  
SOCIAL MEDIA  
التكنولوجيا

بادر بصنع المحتوى الذي يستحق الانتشار

شارك إنجازات وطنك، اكتب عن قيمه، احتفل بتميزه، وانشر المعرفة التي تثري العقول وترتقي بالنقاش. لا تسمح لمنصات التواصل أن تتحول إلى ساحة للصراعات، بل اجعلها مساحة للتأثير الإيجابي.

**أنت انعكاس لوطنك .....**

كل منشور، تعليق، أو رأي هو بمثابة بطاقة تعريف لوطنتك أمام العالم. فليكن أسلوبنا في الحديث والتفاعل عنواناً يشرف تاريخنا، ويجسد أخلاقنا، ويبهز الآخرين برقي شعب لا يرضى إلا بالمجد والسمو.

عُمان تستحق أن يكون اسمها في  
فضاء الإنترنت رمزاً للحضارة والرقى،  
فكن أنت من يصنع هذه الصورة  
المشرقة.

في عصر أصبحت فيه منصات التواصل الاجتماعي نافذة تعكس فكر الشعوب وثقافتها، علينا أن نعي أن كل كلمة نكتبها وكل فكرة ننشرها تشكل صورة وطننا في أعين الآخرين.

اجعل حضورك رقمياً انعكاساً للرقى...

**عمان** ، هذا الوطن العظيم  
بتاريخ زاخر وحضارة عريقة ، يستحق  
أن نُمثله بأفضل ما لدينا. بدلاً من بث  
السلبية، ليكن لنا دور في نشر القيم،  
البناء، والإنجازات التي تعكس روح  
هذا الشعب المتحضر. الكلمات تصنع  
فارقاً، فاخترها بعناية لتكون مصدر  
إلهام لا إحباط، قوة  
لا ضعف، ارتقاء لا انحدار.

## الانتقاد فنٌ وليس هدمًا .....

لا يعني السعي نحو الإيجابية تجاهل الأخطاء أو السكوت عنها، بل يعني أن ننتقد بأسلوب حضاري راقٍ، بعيد عن مستوى ثقافتنا.

النقد البناء يُقدّم الحلول، يُراعي الاحترام، ويجعلنا جزءاً من التغيير بدلاً من أن نكون مجرد أصوات تُردد الشكاوى.

التواصل الاجتماعي  
Social Media  
منصات

في كل مرة تكتب فيها منشوراً أو تشارك صورة أو تعلق بكلمة، تذكر أن الآلاف قد يقرأونك، بعضهم يعرفك، والكثير لا يعرف عنك سوى ما تنشره. منصات التواصل ليست فقط للتسلية أو لعرض اللحظات، بل هي ساحة واسعة تشكل صورتك، وتبني سمعتك، وقد تفتح لك أبواباً أو تغلقها إلى الأبد.

التقنيات  
SOCIAL MEDIA  
الإجمالي






OMAN LEGAL

كلماتك تصنع صورتك... فاخترها بعناية

في عالم أصبح فيه القلم هو الصوت، والكلمة هي السلاح، تأكد أن ما تكتبه يعكس قيمك قبل أن يعبر عنك.

**الكلمة** قد تبني جسراً من الثقة والاحترام، أو تهدم سنوات من الأخلاق والمبادئ. لا تجعل لحظة انفعال تُسلب منك نزاهتك، ولا تسمح للكلمة الجارحة أن تكون بصمتك في الحياة. فما يقال في العلن يبقى في الذاكرة، وما يكتب على وسائل التواصل قد يلاحقك حتى وإن ظننت أنه زال.

لا تغتر بوجود الإساءة من حولك،  
فالانتشار لا يجعلها مباحة . ولا  
تتجاهل عواقب كلماتك، فالمساءلة  
قد تأتي حين لا تتوقع.

إذا أردت أن يكون لك أثر، فليكن أثراً راقياً، وإن كتبت، فاكتب بما يجعلك فخوراً حين يُعاد نشره.

الكلمات تعكس القلوب... فاجعل قلبك نقيًا، ليكون حديثك نوراً لا ظلمة.

المستخذي منصبات التواصل الاجتماعي.....

التواصل الاجتماعي  
SOCIAL MEDIA  
منصات






OMAN LEGAL

الكلمة مسؤولة. فاحذر أن تكون شرارة الفتنة!

في عالم أصبحت فيه الكلمة أسرع من الضوء ، احذر أن تكون كلماتك ووقوداً لمشاعر غاضبة أو شرارة تشعل الفتنة. إشارة الرأي العام بمواضيع مستفزة قد تمنحك لحظة من الاهتمام، لكنها قد تأخذ منك أكثر مما تمنحك.

ليس كل صراع يعبر عن قوة، وليس كل جدل يُعبر عن ذكاء. هناك فرق بين التعبير عن الرأي وبين استفزاز المشاعر، وبين التأثير الإيجابي وبين الفوضى. اختر كلماتك بحكمة، واجعلها جسراً يعبر به الناس إلى الفهم لا أداة تعميهم عن الحقيقة.

تذكر دائماً أن الكلمة باقية، حتى بعد أن تزول الضجة . اجعلها شيئاً تفتخر به، لا نداماً بلاحقك !

لمستخذي منصبات الأيوأصل الأختياعي.....

# التقنيات الاجتماعية Social Media منصات






OMAN LEGAL

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

... لمستخذي منصات التواصل الاجتماعي

فطوبى لمن جعل من وجوده منارة،  
تضيء بالعلم، وتثمر بالمعرفة،  
وتزرع في الآخرين حباً للحق، وشغفاً  
بإلفهم، وارتقاء في الذوق. لا تملأ  
هذا الفضاء بضجيج لا نفع فيه، ولا  
تهدر وقتك فيما لا يثمر. فأنت  
مسؤول عما تختار أن تظهر، كما أنت  
مسؤول عما تحض.

تَذَكَّرْ أَنَّ الْأَثْرَ لَا يُقَاسُ بِعَدَدِ  
الْمُتَابِعِينَ ، بَلْ بِمَا ثَبَّقِيهِ كَلِمَتَكَ فِي  
الْقُلُوبِ بَعْدَ الْغِيَابِ. فَكُنْ مِمَّنْ يَتْرَكُونَ  
الْأَثْرَ الطَّيِّبَ، لَا الْأَثْرَ الْكَثِيرَ.